



Future Leading

HOUSE MANUAL

房屋指南

ハウスマニュアル

FL 民宿
高田馬場

FL RESIDENCE
TAKADANOBABA

FLレジデンス
高田馬場



Future Leading

CONTENTS

周辺介绍

AREA GUIDE

エリアガイド

屋内设备指南

EQUIPMENT GUIDE

室内設備ガイド

其他指南

OTHER GUIDELINES

他のガイドライン

垃圾处理方法

RUBBISH HANDLING

ゴミ処理

退房方法

CHECK OUT

チェックアウト

入住規則

HOUSE RULES

ハウスルール

目録

ディレクトリ



Future Leading

AREA GUIDE

周辺紹介

エリアガイド

餐厅

RESTAURANTS

レストラン

购物信息

SHOPPING

ショッピング情報

投币式储物柜

COIN LOCKERS

コインロッカー

餐厅 — レストラン



とんかつ いちよし

11:00-14:45

7:00-21:00

全年无休 步行六分钟 | Open all year round 6minutes walk | 全年無休 徒歩6分

〒169-0075 Tokyo, Shinjuku City, Takadanobaba
3 Chome-2-13 才2丸曾ビル 1F

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目2-13
才2丸曾ビル 1F



しゃぶしゃぶ

11:30-15:00

16:00-23:00

全年无休 步行六分钟 | Open all year round 6minutes walk | 全年無休 徒歩6分

〒169-0075 Tokyo, Shinjuku City, Takadanobaba
3 Chome-1-6 宝来ビル 2F

〒161-0033 東京都新宿区高田馬場3丁目1-6 宝来ビル 2F

RESTAURANTS

餐厅 — レストラン



馬場横丁

〒169-0075 Tokyo, Shinjuku City, Takadanobaba, 3 1F 2RESTA

〒161-0034 東京都新宿区高田馬場3 1F 2RESTA

17:00-00:00 全年无休 步行六分钟 | Open all year round 6minutes walk | 全年無休 徒歩6分



マートセイ

3 Chome-4-18 Takadanobaba, Shinjuku City, Tokyo 169-0075

〒169-0074 東京都新宿区高田馬場3丁目4-18

11:00-14:45
17:00-22:30

全年无休 步行六分钟 | Open all year round 6minutes walk | 全年無休 徒歩6分

RESTAURANTS



セブン-イレブン 新宿下落合1丁目店

1 Chome-6-3 Shimoochiai, Shinjuku City, Tokyo 161-0033
〒161-0033 東京都新宿区下落合1丁目6-3
步行一分钟 | 1minutes walk | 徒歩1分



ファミリーマート 高田馬場駅西店

〒169-0075 Tokyo, Shinjuku City, Takadanobaba
4 Chome-9-12 日新西北ビル 2F
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4丁目9-12
步行八分钟 | 8minutes walk | 徒歩8分



西友 高田馬場店

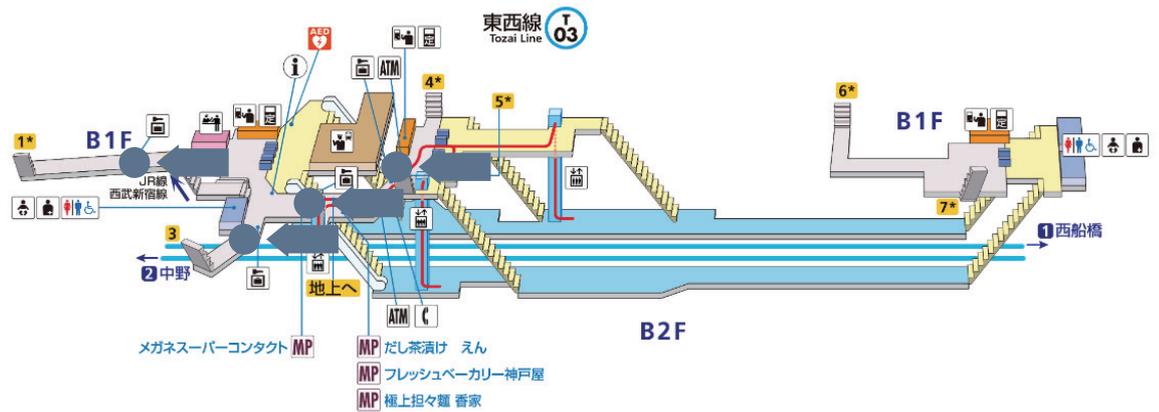
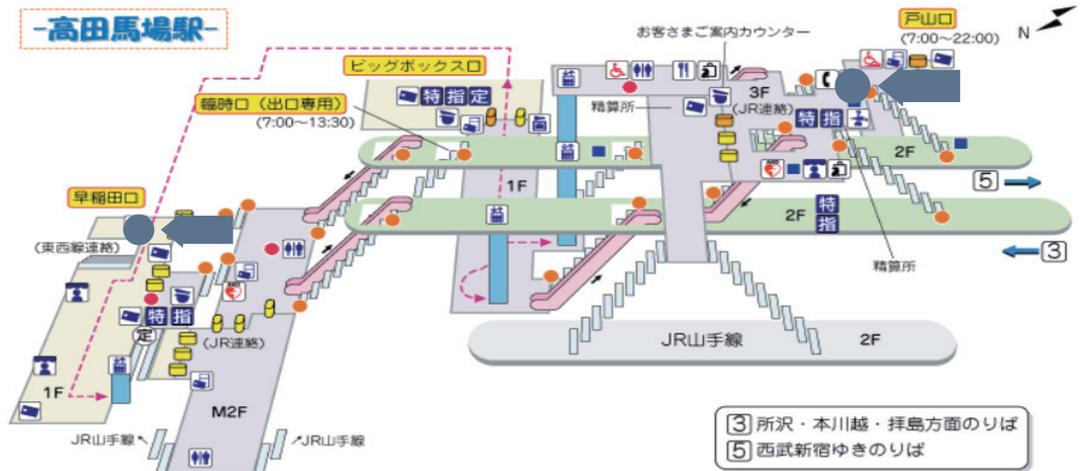
3 Chome-3-8 Takadanobaba, Shinjuku City
Tokyo 169-0075
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目3-8
步行六分钟 | 6minutes walk | 徒歩6分



ドン・キホーテ 高田馬場駅前店

1 Chome-26-5 Takadanobaba, Shinjuku City
Tokyo 169-0075
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1丁目26-5
步行九分钟 | 9minutes walk | 徒歩9分

投币式储物箱 — コインロッカー —



COIN LOCKERS



Future Leading

屋内設備指南

室内設備ガイド

EQUIPMENT GUIDE

无线网络

INTERNET
インターネット

门锁

AUTOLOCK
オートロック

空调

AIR CONDITIONER
エアコン

瓦斯炉

GAS STOVE
ガスコンロ

浴室干燥机

THERMO VENTILATOR
浴室乾燥機

座便器

WASHLET
温水洗浄便座



Future Leading

屋内設備指南

室内設備ガイド

EQUIPMENT GUIDE

微波炉

MICROWAVE OVEN

電子レンジ

洗衣机

WASHING MACHINE

洗濯機

电视

TV

テレビ

电箱

CIRCUIT BREAKER

分電盤

热水器

WATER HEATER

給湯器



free WiFi

网络名称 | NETWORK NAME | ネットワーク

HUMAX-00BE9
HUMAX-00BE9-A

密码 | PASSWORD | パスワード

M5JkN5MWMaR4d

INTERNET

门锁 — オートロック

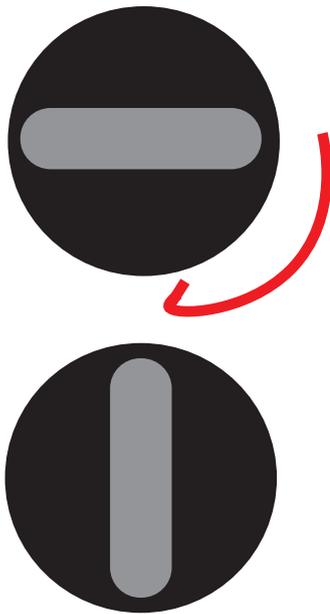
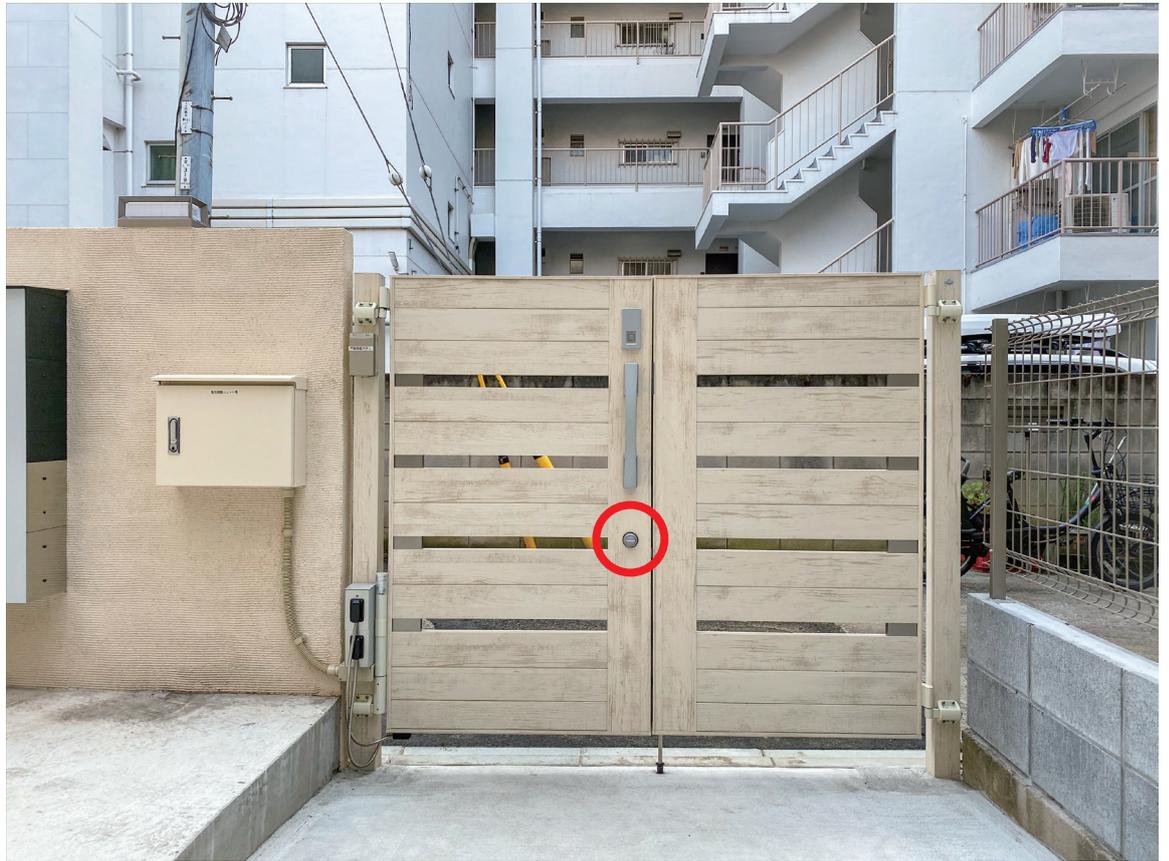


- 1.先按【呼出】。
- 2.然后【5963】。
- 3.显示屏显示【解錠】后大门解锁。

- 1.Press【呼出】.
- 2.Sequentially pres【5963】.
- 3.After【解錠】displayed, pull to open.

- 1.【呼出】を押す。
- 2.【5963】を順次押す。
- 3.ディスプレイに【解錠】と表示されると、ドアがロック解除されます。

门锁 — オートロック



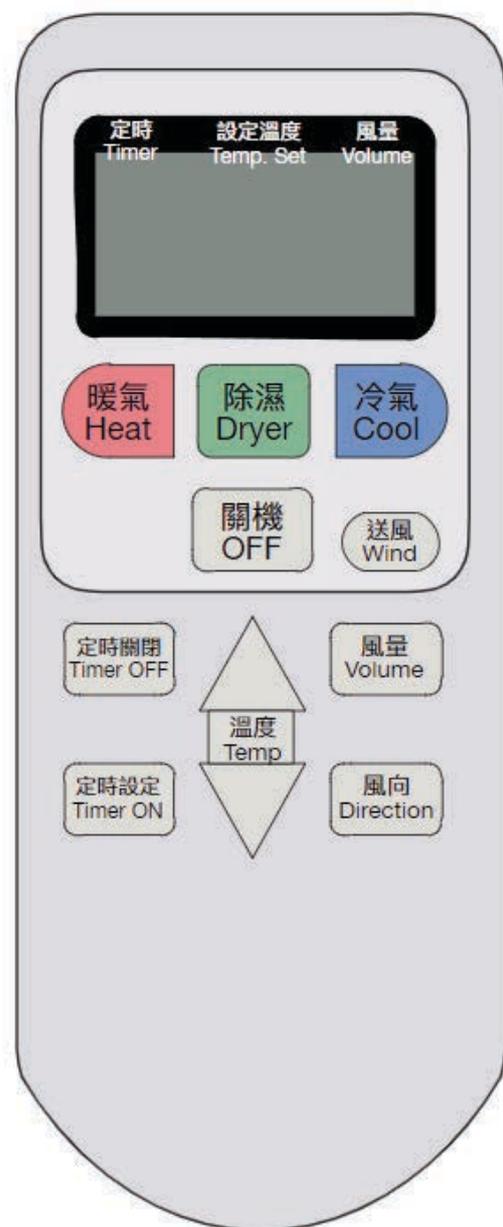
上锁
LOCK
ロック

解锁
Unlock
解除

顺时针方向转动解锁
Turn clockwise to unlock
時計回りに回してロックを解除します

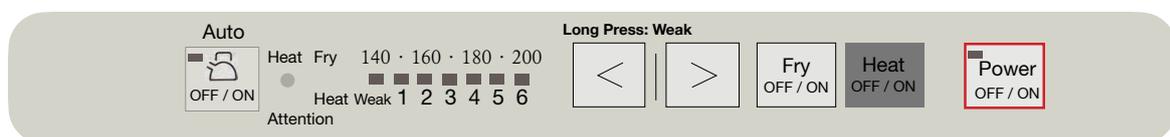
AUTOLOCK

空調 — エアコン



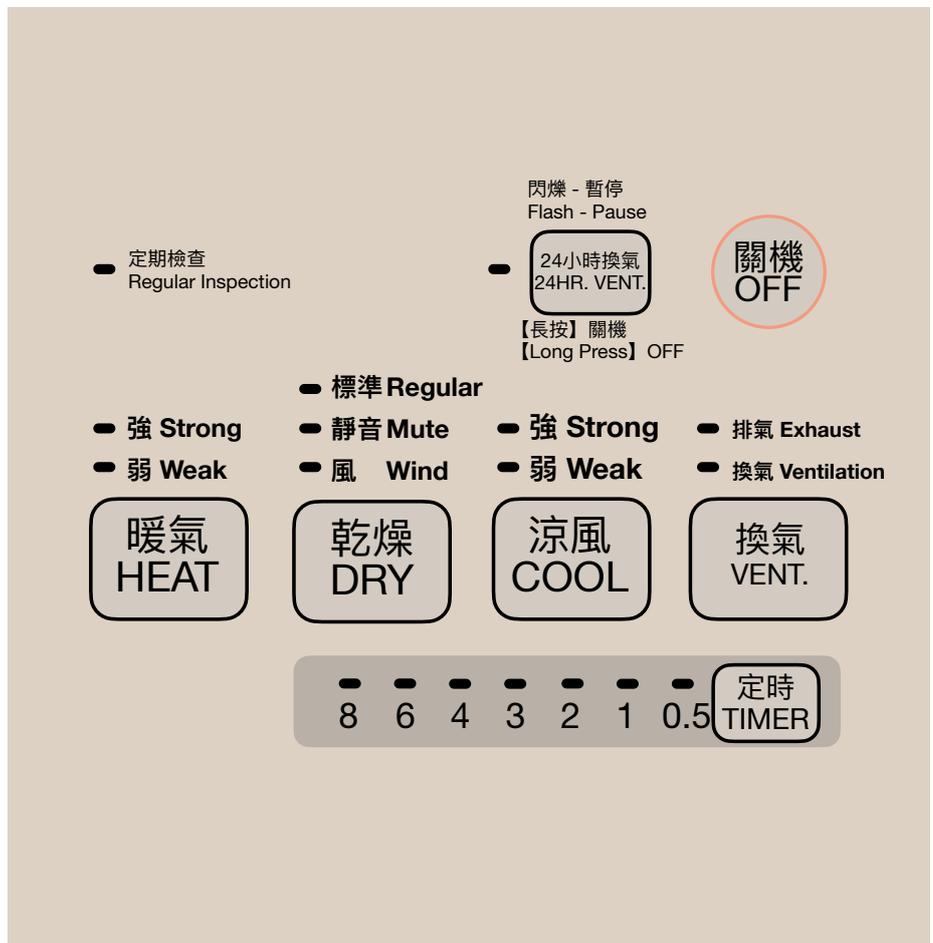
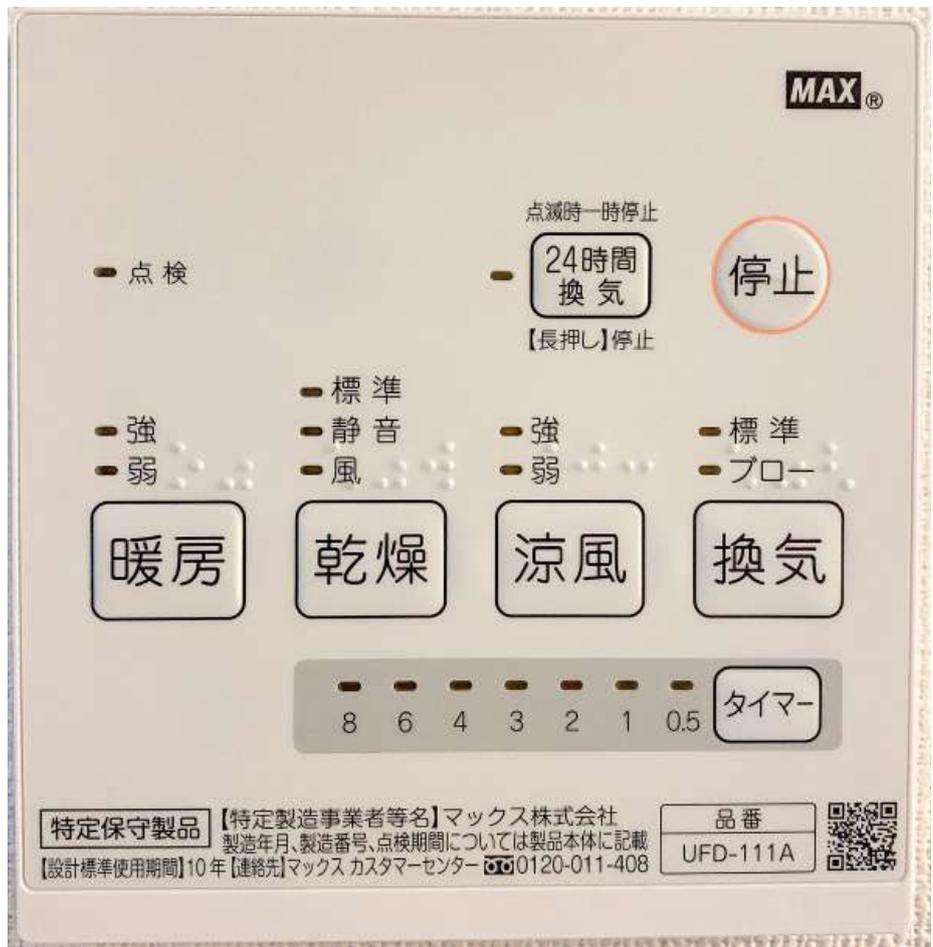
AIR CONDITIONER

瓦斯炉 — ガスコンロ



GAS STOVE

浴室干燥机 — 浴室乾燥機



THERMO VENTILATOR

座便器 — 温水洗净便座



WASHLET

微波炉 —— 电子レンジ



自動菜單 (按2次以加強)
Auto Menu (Press twice to strengthen)

- 1 米飯 (150克) Rice (150g) 
- 2 飲料 (180毫升) Drink (180ml) 
- 3 便當 (400克) Bento (400g) 

輸出/解凍 切換
Output/Defroze Switch

1分/100克
1min/100g

10秒/10克
10Sec/10g

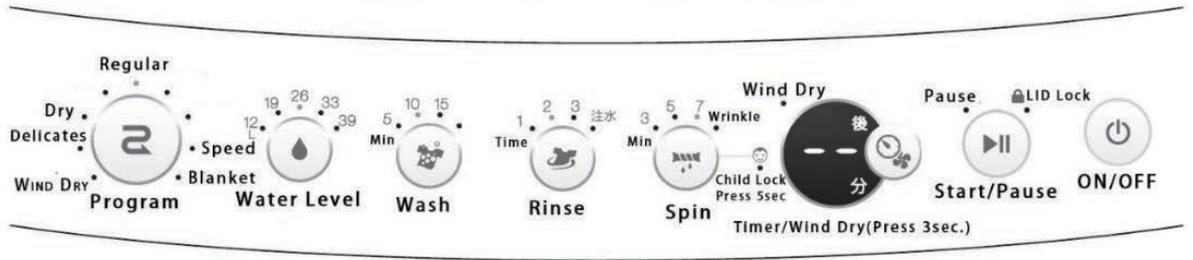
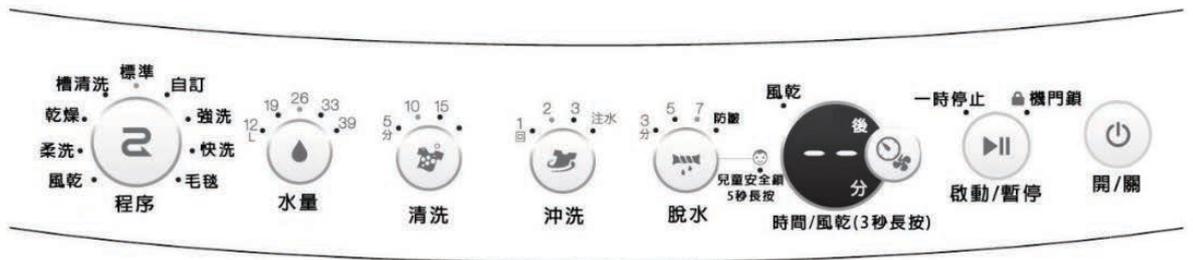
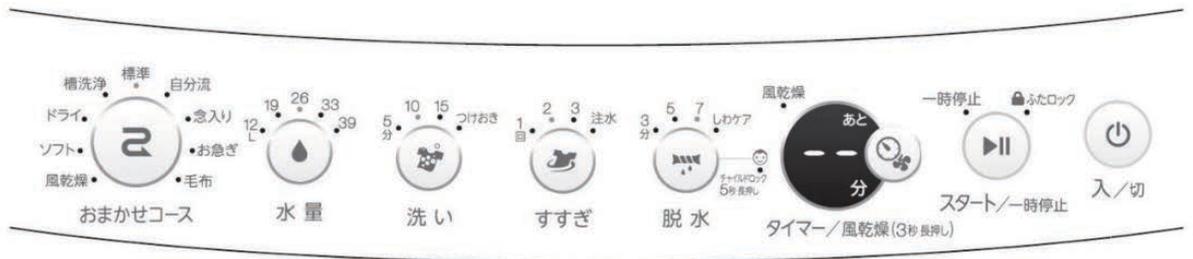
取消
Cancel

啟動
Start

MICROWAVE OVEN

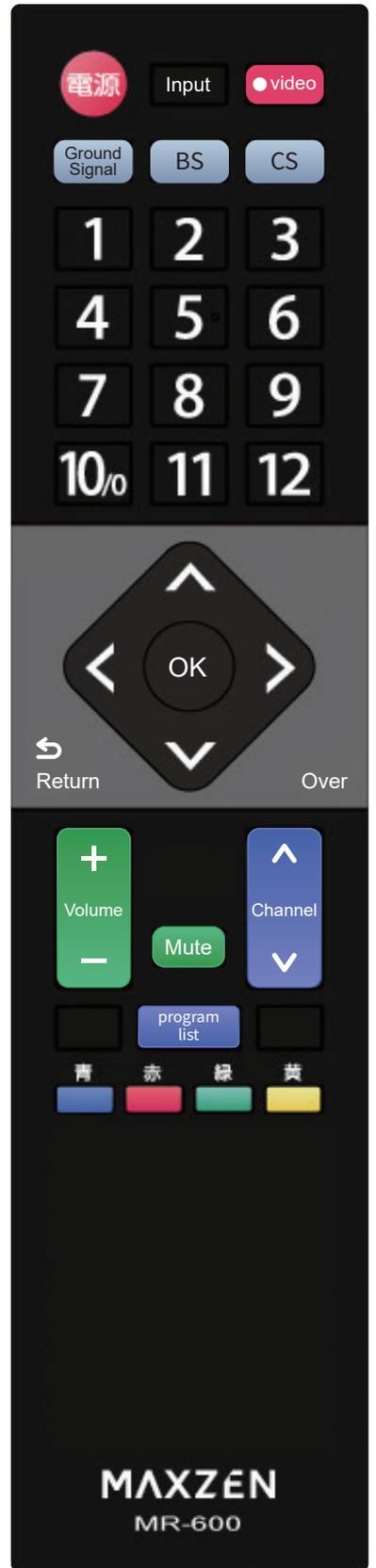
洗衣机

洗濯機



WASHING MACHINE

电视 — 电视机



电箱 — 分電盤



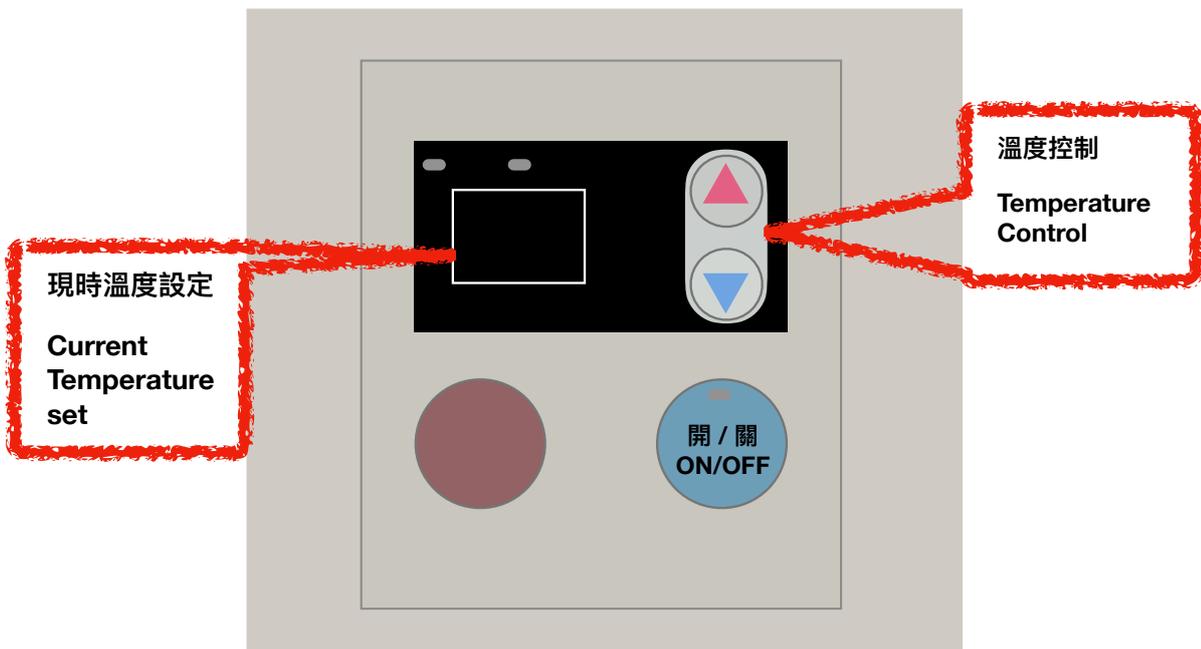
如果同时使用过多电器, 可能会有跳闸的情况发生。
当发生跳闸的情况请您先关闭大功率电器, 然后把
图中短路的部分往上推。

The circuit breaker trips if too much electricity is
used at the same time.
Please turn off the power of household appliances
that consume a lot, then raise the broken breaker.

アンペアブレーカーを超える電流が流れた時に電気の供給
を自動で止める装置のことである。
消費の多い家電の電源を切りましょう。
その後落ちてきているブレーカーを上げれば通常の使用が出来
ます。

CIRCUIT BREAKER

热水器 — 给汤器



WATER HEATER



Future Leading

OTHER GUIDELINES

其他指南

他のガイドライン

晾衣服

DRY CLOTHES
洗濯物を干す

行李寄存

LUGGAGE STORAGE
荷物預かり

毛巾与床单

TOWELS AND SHEETS
タオルとシーツ

门铃

VIDEO DOORBELL
テレビドアホン

晾衣服 — 洗濯物を干す



如果您想晾洗好的衣服, 可以使用浴室的晾衣杆, 并且开启浴室的干燥功能。

If you want to air dry your washed clothes, you can use the clothes rod in the bathroom and turn on the bathroom's drying function.

洗った衣服を干したい場合、浴室の物干し竿を使用し、浴室の乾燥機能をオンにすることができます。

DRY CLOTHES

如果您退房后想寄存行李, 请您查看下面的网址。

<https://cloak.ecbo.io/zh-TW>

If you would like to store your luggage after checking out, please refer to the following website.

<https://cloak.ecbo.io/en>

チェックアウト後に荷物を預けたい場合は、以下のウェブサイトをご覧ください。

<https://cloak.ecbo.io/>

毛巾与床单 — タオルとシーツ

如果您想更换毛巾或者床单。请您提前与我们联系。毛巾一套(浴巾和擦脸巾) 1000日元。床单一套(床单, 被套, 枕套) 3000日元。您也可以使用洗衣机反复清洗使用。

If you would like to change your towels or bed sheets, please contact us in advance. A set of towels (a bath towel and a face towel) costs 1000 yen. A set of bed sheets (a sheet, duvet cover, and pillowcase) costs 3000 yen. You may also use the washing machine to wash and reuse them.

タオルやベッドシーツを交換したい場合は、事前にご連絡ください。タオル一式(バスタオルとフェイスタオル)は1000円、ベッドシーツ一式(シーツ、掛け布団カバー、枕カバー)は3000円です。洗濯機を使用して、繰り返し洗って再利用することもできます。



TOWELS AND SHEETS

门铃 — テレビドアホン



1. 蓝色灯光闪烁时
1. when the blue light flashes
1. 青い光が点滅する時



2. 点击最右边的按钮
2. click the button on the far right
2. 一番右のボタンをクリックしてください



3. 继续点击最右边按钮
3. continue clicking the button on the far right
3. 一番右のボタンを引き続きクリックしてください

VIDEO DOORBELL

门铃 — 电视ドアホン



4.连续点击右边第二个按钮,直到红框中的数字相等

4.Keep clicking the second button from the right until the numbers in the red box are equal

4.赤い枠の中の数字が等しくなるまで、右から二番目のボタンを連続でクリックしてください



5.最后点击右下角的按钮

5.Finally, click the button at the bottom right corner

5.最後に右下角のボタンをクリックしてくだ

VIDEO DOORBELL

信箱

郵便箱



按照红色箭头方向, 左转两次6

Follow the direction of the red arrow and turn left twice to 6.

赤い矢印の方向に従って、左に2回回して6に合わせてください。



按照红色箭头方向, 右转一次4

Follow the direction of the red arrow and turn right once to 4.

赤い矢印の方向に従って、右に1回回して4に合わせてください。

MAILBOX



Future Leading

RUBBERISH HANDLING

垃圾处理处理方法

ゴミ処理

FL 民宿
高田马场

FL RESIDENCE
TAKADANOBABA

FLレジデンス
高田馬場

垃圾处理方法 — ゴミ処理



请您把垃圾装在45L的垃圾袋中, 每个回收日的早上8点之前放在屋外的垃圾桶中。

垃圾箱密码:174

Please put the garbage in a 45L trash bag and place it in the outdoor garbage bin before 8 a.m. on each recycling day.

Trash bin password: 174

ごみを45Lのゴミ袋に入れて、リサイクルの日の朝8時までに屋外のゴミ箱に置いてください。

ゴミ箱のパスワード: 174

RUBBISH HANDLING

垃圾回收 — ゴミ回収



可燃垃圾
combustible waste
燃えるゴミ



回收日:周一和周五
Collection days: Mondays
and Fridays

回收日:月曜日と金曜日

您可以将塑厨余垃圾和生活垃圾在一个45L垃圾袋里面。如果是有汤汁的垃圾麻烦您用一个小袋子先包好, 然后放在45L垃圾袋中, 避免汤汁洒出来

You can place kitchen waste and household waste in a 45L garbage bag. If the waste contains liquid, please wrap it in a small bag first and then put it in the 45L garbage bag to avoid spilling.

台所ごみと家庭ごみは45Lのゴミ袋に入れてください。汁物がある場合は、小さな袋に包んでから45Lのゴミ袋に入れ、汁がこぼれないようにしてください。



可回收垃圾
recyclable waste
可回収ゴミ



回收日:周二

Collection days: Tuesday

回收日:火曜日

您可以将塑料瓶易拉罐和玻璃瓶装在一个45L垃圾袋里面。

You can place plastic bottles, cans, and glass bottles in another 45L garbage bag.

ペットボトル、缶、ガラス瓶は別の45Lのゴミ袋に入れてください。



其他垃圾
other waste
その他のゴミ



处理行李箱等大型垃圾的时候请您先和我们联系
Please contact us when you need to dispose of large items such as suitcases.
大型の荷物、スーツケース

WASTE COLLECTION



Future Leading

CHECK OUT

退房方法

チェックアウト

FL民宿
高田馬場

FL RESIDENCE
TAKADANOBABA

FLレジデンス
高田馬場

退房方法 — チェックアウト



- 请确保房屋内没有遗留物品。
- 请关闭所有电子设备。(特定电器除外)
- 请把门关上。
- 最后请把钥匙放在写有您房间号的钥匙盒中。
- 退房时间为上午10点。

- Please ensure that there are no leftover items in the house.
- Please turn off all electronic devices (except specific appliances).
- Please close the doors.
- Finally, please place the key in the key box labeled with your room number.
- The check-out time is 10 AM.

- 家の中に残された物品がないようにしてください。
- 全ての電子機器をオフにしてください。(特定の機器は除外)
- ドアを閉めてください。
- 最後に、部屋番号が書かれている鍵ボックスに鍵を入れてください。
- チェックアウトの時間は午前10時です。

CHECK OUT



Future Leading

HOUSE RULES

入 住 規 則

ハウ
スル
ール

FL 民 宿
高 田 馬 場

FL RESIDENCE
TAKADANOBABA

FL レジデンス
高 田 馬 場



禁止吸烟 | 禁煙 NO SMOKING | 금연

请注意, 这是一间禁烟客房, 如果您能避免吸烟, 我们将不胜感激。任何违规行为将产生50,000日元的清洁费。(如果您在房间内吸烟, 火灾警报可能会响起。)

Please note that this is a non-smoking room, and we would greatly appreciate if you could refrain from smoking.
Any violation will incur a cleaning fee of 50,000 Japanese Yen.
(If you smoke inside the room, the fire alarm may be activated.)

ご注意ください。こちらは禁煙の客室となっておりますので、吸煙を避けていただくと大変感謝いたします。
違反行為は清掃費として5万円が発生いたします。
(客室内で喫煙されると、火災警報が作動する可能性があります。)

入住规则

ハウズルール

1. 请注意您的音量。请在晚上9点至早上8点之间降低音量, 尤其注意拉杆包发出噪音。
2. 谨防火灾。烟花、蜡烛或任何可能引起火灾的东西都是禁止的。
3. 我们在您入住期间不提供清洁服务。房间脏了请自行处理。对于入住时间较长且需要引入清洁服务的客人, 请与我们联系并预约。
4. 如果您丢失了钥匙, 我们必须向您收取额外费用 JPY10,000。
5. 请遵守我们的退房时间。如果我们因您延迟退房而无法打扫房间, 我们必须向您收取额外费用。
6. 如果您将婴儿车或行李箱留在家里, 我们必须向您索取大笔垃圾处理费 (根据您所居住地点规定收取费用)。
8. 房间内禁止携带气味浓重的食物。如果有任何气味让您感到不舒服, 请联系我们的工作人员。
9. 警察局:110, 消防局:119, 救护车:119

- 紧急联络方式 -

电话号码:
070-8333-3174



- LINE -



- 微信 -

HOUSE RULES

入住規則 — ハウスルール

1. Please pay attention to your volume. Please drop the volume between 9 pm and 8 am, especially be careful of making noise with trolley bags.
2. Beware of fire. Firework, candles or whatever might cause fire is all forbidden.
3. We do not provide cleaning during your stay. Please take care of it on your own when the room gets dirty. For guests with a longer stay and introducing cleaning service is needed, please contact us and schedule the appointment.
4. If you lose the key(s), we must ask you for additional fees JPY10,000.
5. Please abide by our check out time. If we are unable to clean the room due to your late check out, we must ask you additional fees.
6. If you leave your stroller or suitcase in your house, we must ask you for a large garbage disposal fee (According to the regulations in your place of residence, fees will be charged.).
8. Having food with heavy or strong smell is not allowed in the room. If there is any smell that makes you uncomfortable, please contact our staff.
9. Police office: 110, Fire department: 119, Ambulance: 119

- ECI -

PHONE:
070-8333-3174



- LINE -



- WECHAT -

HOUSE RULES

入住規則 — ハウズルール

- 1.音量にご注意ください。午後9時から午前8時の間は音量を下げてください。特にトロリーバッグでの騒音には注意してください。
- 2.火気にご注意ください。花火、ろうそく、火の元となるものは一切禁止です。
- 3.ご滞在中の清掃は行っておりません。お部屋が汚れた場合はご自身でお手入れください。長期滞在で清掃サービスの導入が必要なお客様は、お問い合わせの上、ご予約ください。
- 4.鍵を紛失された場合、追加料金として10,000円をお支払いいただきます。
- 5.チェックアウト時間は厳守してください。レイトチェックアウトでお部屋の清掃が出来ない場合は追加料金を頂戴いたします。
- 6.ベビーカーやスーツケースを家に放置した場合、粗大ごみの処理料金（お住まいの地域に基づき、料金がかかります。）を請求する・必要があります。
- 8.室内での匂いの強い飲食物の持ち込みはご遠慮ください。気になるニオイがございましたら、スタッフまでお申し付けください。
9. 警察署:110番、消防署:119番、救急車:119番

- 緊急連絡先 -

電話番号:
070-8333-3174



- LINE -



- WECHAT -

HOUSE RULES